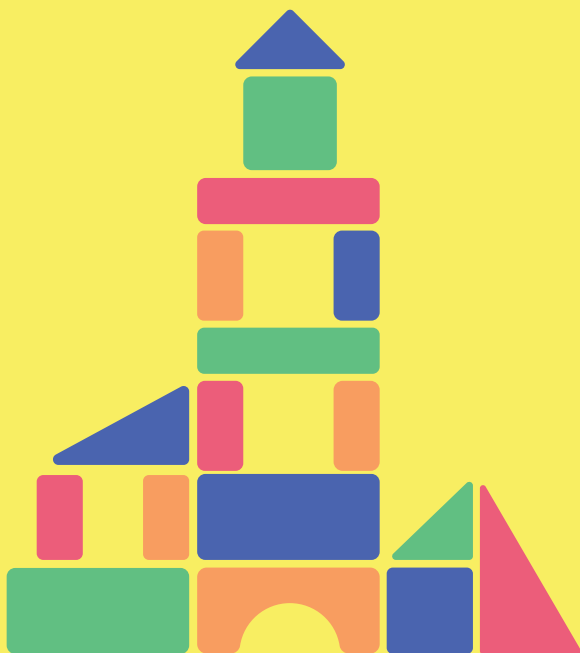


GUIA

0-3

Recursos i
serveis per
a la petita
infància

Sant Celoni
i la Batllòria



Ajuntament de Sant Celoni

Enhorabona pares i mares!

El paper de pare, mare o tutor és una aventura plena d'emocions, aprenentatges i també de dubtes i incerteses. Educar els fills i filles amb responsabilitat per aconseguir que creixin feliços i en plenitud és, possiblement, el repte més difícil que assumeixen els pares i les mares.

El període de la primera infància, que s'estén des del naixement fins als 3 anys, és una de les etapes més importants en el desenvolupament. L'infant passa de ser un individu majoritàriament indefens a aprendre i adquirir pràcticament totes les capacitats físiques i mentals bàsiques i necessàries per desenvolupar-se en el món.

La finalitat d'aquesta guia que us presentem és aportar recursos a les famílies per acompanyar-vos els en la tasca d'educar les criatures amb l'objectiu que esdevinguin persones sanes, equilibrades, felices, autònomes, competents, solidàries i responsables.

Desitgem que us sigui d'utilitat durant el viatge en aquesta etapa tan bonica.

ÍNDEX

Activitats

Acompanyament al prepart i postpart	5
loga i matronatació per embarassades	6
Suport a l'alletament matern	7
Espai familiar	8
Bebeteca	9
Massatge infantil	10
Piscina per a nadons	11
Contes per a menuts	12
Música per a menuts de 0 – 2 anys	13
Música per a menuts de 3 anys	14
Grup de conversa per a mares immigrants	15
Espectacles familiars	16
Tallers per a pares i mares de 0 a 3 anys	17
Xerrades per a pares i mares de 0 a 16 anys	18

Informació de serveis

Serveis mèdics	19
Serveis socials bàsics	20
Centres educatius	21
Equipaments culturals	22
Equipament esportiu	22

Acompanyament al prepart i postpart

El servei ofereix control i seguiment de l'embaràs, grup de preparació al part, atenció al puerperi i recuperació post part

A QUI S'ADREÇA?

Futurs pares i mares

QUAN?

De setembre a juliol

- Tallers prepart:
dilluns de 18 a 20 h

- Tallers postpart:
dijous d'11 a 12 h

ON?

CAP Sant Celoni. Centre d'Atenció Primària de Sant Celoni

COM INSCRIURE'S?

CAP Sant Celoni

PREU

Activitat gratuïta

CONTACTE

**CAP de Sant Celoni
(Institut Català de la Salut)**

C/ Diputació, 30

93 867 41 51

stceloni.mn.ics@gencat.cat

ics.gencat.cat

loga i matronació per embarassades

Sessions grupals de 45 minuts on les dones embarassades es preparen per al part a través del ioga i la matronació.

A QUI S'ADREÇA?

Dones embarassades

QUAN?

De setembre a juliol

Piscina els dilluns d'11 a 11.45 h

Ioga els divendres d'11 a 11.45 h

ON?

Centre Municipal d'Esports

Sot de les Granotes

A la piscina i a la sala 2

COM INSCRIURE'S?

Recepció del centre

PREU

Preguntar a la recepció del centre

CONTACTE

Centre Municipal d'Esports

Sot de les Granotes

C/ Francesc Macià, 15

93 848 69 13

santceloni@uesports.cat

www.uesports.cat

Suport a l'alletament matern

LleTeta és un grup de suport a l'alletament matern, un lloc de trobada per a embarassades i mares que estan donant el pit o que volen fer-ho. Proporcionen informació, ajuda i fan préstecs de tirallets i llibres.

A QUI S'ADREÇA?

Futures mares que volen o estan alletant

QUAN?

Durant el curs escolar

Tots els dimecres de 17.30 a 19 h

ON?

Sala polivalent de l'Escola Bressol municipal el Blauet

COM INSCRIURE'S?

No cal inscripció prèvia

PREU

Activitat gratuïta

CONTACTE

Associació LleTeta

C/ Pitarra, 8

677 259 108 (Anna)

605 463 603 (Sol)

666 213 013 (Roser)

lleteta@grupslactancia.org

Espai familiar

És un espai de trobada i suport on els infants i acompanyats d'un adult comparteixen una experiència guiada per un educador que dinamitza el grup.

A QUI S'ADREÇA?

Infants de 0 a 3 anys acompanyats d'un adult

QUAN?

Durant el curs escolar

Consulteu els horaris de cada curs a

www.santceloni.cat/creixemenfamilia

ON?

A l'Escola Bressol Municipal El Blauet

COM INSCRIURE'S?

Cal inscripció prèvia a

l'Escola Bressol El Blauet

Per Internet a:

www.santceloni.cat/formularis

PREU

15 euros Trimestral

CONTACTE

EBM El Blauet

C/ Pere Ferrer, 15

93 867 38 87

elblauet@santceloni.cat

www.santceloni.cat/elblauet

MÉS INFORMACIÓ

Places limitades a 12 famílies

www.santceloni.cat/creixemenfamilia

Bebeteca

Espai de trobada per famílies amb nadons de 0 a 3 anys. Durant tot el matí les famílies disposaran de diferents materials per jugar i experimentar a més de llibres. Hi ha una programació mensual d'activitats on es tractaran temes de criança i lectura durant la primera infància.

A QUI S'ADREÇA?

Famílies amb nadons de 0 a 3 anys

QUAN?

Dimarts i dimecres de 10 a 13.30 h
de setembre a juny

ON?

Biblioteca l'Escorxador

PREU

Activitat gratuïta

CONTACTE

Biblioteca l'Escorxador

Pg. Rectoria Vella, 10

93 867 33 13

b.st.celoni@diba.cat

Web: www.santceloni.cat/biblioteca

Bloc: www.bibliotecasantceloni.blogspot.com.es

Facebook: www.facebook.com/lescorxador

Instagram: www.instagram.com/lescorxador

Massatge infantil

Taller de massatge infantil per a millorar i estimular el sistema respiratori, gastrointestinal, immunològic i endocrí de l'infant. Alhora, també s'aprèn a interpretar les emocions i gestos del nadó.

A QUI S'ADREÇA?

Infants de 0 a 12 mesos acompanyats d'un adult

QUAN?

De setembre a juliol
Divendres de 15 a 16 h

ON?

CAP Sant Celoni (Centre d'Atenció Primària)

COM INSCRIURE'S?

CAP Sant Celoni

PREU

Activitat gratuïta

CONTACTE

**CAP de Sant Celoni
(Institut Català de la Salut)**

C/ Diputació, 30
93 867 41 51
stceloni.mn.ics@gencat.cat
ics.gencat.cat



Piscina per nadons

Al costat del pare, mare o tutor els infants es familiaritzen amb el medi aquàtic, reforcen la seva respiració, l'acció de flotar i desenvolupen les seves habilitats motrius.

A QUI S'ADREÇA?

Als nadons de 4 a 20 mesos acompanyats d'un adult

QUAN?

D'octubre a juny

Dissabte de 11.30 a 12 h,

de 12 a 12.30 h o de 12.30 a 13 h

ON?

Centre Municipal d'Esports Sot de les Granotes.
A la piscina petita

COM INSCRIURE'S?

Recepció del centre

PREU

Preguntar a la recepció del centre

CONTACTE

Centre Municipal d'Esports

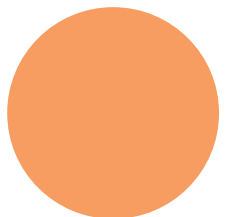
Sot de les Granotes

C/ Francesc Macià, 15

93 848 69 13

santceloni@uesports.cat

www.uesports.cat



Petita hora del conte

Un/a contacontes professional ens farà viatjar al món màgic dels contes on coneixerem personatges i cançons. Es tracta de la clàssica activitat de l’Hora del conte adaptada a infants de 0 a 3 anys.

A QUI S’ADREÇA?

Infants de 0 a 3 anys acompanyats d’un adult

QUAN?

Un divendres al mes, de 17.15 a 17.45 h i de 18 a 18.30 h d’octubre a maig

ON?

Biblioteca l’Escorxador

COM INSCRIURE’S?

Cal inscripció prèvia a la mateixa biblioteca o als enllaços:

web: www.santceloni.cat/biblioteca

blloc: <https://bibliotecasantceloni.blogspot.com.es>

Facebook: <https://www.facebook.com/lescorxador>

PREU

Activitat gratuïta

CONTACTE

Biblioteca l’Escorxador

Pg. Rectoria Vella, 10

93 867 33 13

b.st.celoni@diba.cat

www.santceloni.cat/biblioteca

MÉS INFORMACIÓ

Places limitades a 15 famílies

L’infant ha de tenir carnet de la biblioteca per poder-se inscriure a l’activitat

Música per a menuts 0-2

Jocs de falda, cançons, danses, descoberta d'instruments, educació de l'oïda i recursos per endur-nos la música a casa i incorporar-la en la vida familiar.

A QUI S'ADREÇA?

Infants de 0 a 2 anys acompanyats de l'adult

QUAN?

Durant el curs escolar

Consulteu les sessions per a cada edat a

www.santceloni.cat/cme

ON?

Escola municipal de música i teatre - Centre Municipal d'expressió

COM INSCRIURE'S?

Centre Municipal d'Expressió o

www.santceloni.cat/musicamenuts0-2

Aforament limitat

PREU

Activitat gratuïta

CONTACTE

Centre Municipal d'Expressió

C/ Sant Josep, 18

93 867 40 89

cme.musicaiteatre@santceloni.cat

www.santceloni.cat/cme

Música per a menuts 3

Jocs musicals, programa sensorial, cançons, danses, descoberta d'instruments, educació de l'oïda i recursos per endur-nos la música a casa i incorporar-la en la vida familiar.

A QUI S'ADREÇA?

Infants de P3

QUAN?

Durant el curs escolar

Consulteu els horaris de cada curs a

www.santceloni.cat/cme

ON?

Escola municipal de música i teatre - Centre Municipal d'Expressió

COM INSCRIURE'S?

Preinscripcions a partir d'abril

al Centre Municipal d'Expressió

o www.santceloni.cat/musicamenuts3

Matrícula oberta de setembre a febrer

PREU

Consulteu els preus de cada curs a

www.santceloni.cat/cme

CONTACTE

Centre Municipal d'Expressió

C/ Sant Josep, 18

93 867 40 89

cme.musicaiteatre@santceloni.cat

www.santceloni.cat/cme

Grup de conversa per a mares immigrants

És un espai de trobada i suport on les mares i fills/es, aprenen el Català i l'entorn social i cultural proper

A QUI S'ADREÇA?

Mares d'origen immigrant acompanyades pels seus/ves fills/es de 0 a 3 anys

QUAN?

Dimarts de 15 a 16.30 h

ON?

Sax Sala

COM INSCRIURE'S?

Presencialment a l'espai de trobada

PREU

Activitat gratuïta

CONTACTE

Presencialment a l'espai de trobada

MÉS INFORMACIÓ

www.santceloni.cat/creixemenfamília

Espectacles familiars

Cada primer diumenge de mes, dins els períodes de programació estable, el Teatre Ateneu ofereix propostes d'arts escèniques pensades per a públic familiar. Teatre, circ, titelles, música, etc...

A QUI S'ADREÇA?

Infants acompanyats d'un adult.
Cada espectacle està pensat per una edat concreta

QUAN?

Cada 1r diumenge de mes, de gener a maig i de setembre a desembre

ON?

Teatre Ateneu

COM INSCRIURE'S?

Cal comprar les entrades per internet a www.santceloni.cat/teatreateneu o bé 1 hora abans de cada espectacle a les taquilles del Bar del Teatre.

PREU

Consulteu els preus a www.santceloni.cat/teatreateneu

CONTACTE

Teatre Ateneu
Carretera Vella, 25
93 864 12 13
teatreateneu@santceloni.cat
www.santceloni.cat/teatreateneu

MÉS INFORMACIÓ

Consulteu programació a:
www.santceloni.cat/teatreateneu

Tallers per a pares i mares de 0 a 3 anys

Cicle de tallers mensuals on els pares, mares o tutors poden trobar suport, comprensió, escolta i alguna que altra eina per gaudir de les experiències com a família.

A QUI S'ADREÇA?

Pares, mares i tutors d'infants de 0 a 3 anys

QUAN?

L'últim dijous de mes

De 17.30 a 19 h, d'octubre a maig

ON?

Sala polivalent Escola Bressol Municipal El Blauet

Escola Bressol Pascual

COM INSCRIURE'S?

Cal inscripció prèvia a EBM El Blauet o www.santceloni.cat/creixemenfamilia

PREU

Activitat gratuïta

CONTACTE

EBM El Blauet

C/ Pere Ferrer, 15

93 867 3887

elblauet@santceloni.cat

www.santceloni.cat/elblauet

EB Pascual

C/ Vallgorguina, 2

93 867 43 76

escolapascual@telefonica.es

Xerrades per a pares i mares de 0 a 16 anys

Xerrades formatives sobre aspectes acadèmics, socials i psíquics d'infants de 0 a 16 anys conduïdes per especialistes d'un tema en concret i organitzades per les AMPA de les escoles del municipi.

A QUI S'ADREÇA?

Pares, mares o tutors amb fills de 0 a 16 anys i obert al públic en general

QUAN?

Els dijous del mes d'abril a les 19 h (sessions de 60 minuts)

ON?

Sala Bernat Martorell (Can Ramis)

COM INSCRIURE'S?

Entrada lliure, no cal inscripció

PREU

Activitat gratuïta

CONTACTE

Àrea de Cultura i Educació
La Rectoria Vella,
Parc de la Rectoria Vella, s/n
93 867 12 13
educacio@santceloni.cat

MÉS INFORMACIÓ

Consulteu el programa a:
www.santceloni.cat

Adreces

SERVEIS MÈDICS

PEDIATRIA

CAP de Sant Celoni

(Institut Català de la Salut)
C/ Diputació, 30

Horari d'atenció al públic

De dilluns a divendres
de 8.30 a 20 h

Com demanar hora

- Presencialment
- Telefònicament:
93 867 41 51 (telèfon del centre)
93 326 89 01 (telèfon CATsalut)
- Visites de revisions i programa d'atenció al nen sa, visites urgents i cites prèvies a través de la Web:
www.gencat.cat/ics/usuaris/visites.htm

Hospital de Sant Celoni

C/ Diputació, 30
93 867 41 51 (telèfon del centre)
93 326 89 01 (telèfon CATsalut)

Horari d'atenció urgències pediàtriques:

De dilluns a divendres, de 20 a 8.30 h
Caps de setmana i festius tot el dia

SERVEI ODONTOLOGIA

CAP de Sant Celoni

(Institut Català de la Salut)
C/ Diputació, 30

Horari d'atenció al públic

De dilluns a divendres de 8.30 a 20 h

Com demanar hora

- Presencialment
- Telefònicament:
93 867 41 51 (telèfon del centre)
93 326 89 01 (telèfon CATsalut)
- Visites de revisions, visites urgents i cites prèvies a través de la Web:
www.gencat.cat/ics/usuarios/visites.htm

CDIAP BAIX MONTSENY

Centre de Desenvolupament Infantil i Atenció Precoç

C/ Pere Ferrer, 15, 1er
93 848 49 68
cdiapbaixmontseny@hotmail.com

Horari d'atenció al públic

De dilluns a dijous de 8 a 18 h i
divendres de 8 a 15 h

Com demanar hora

Per telèfon o presencial
De dilluns a dijous de 9 a 13 h i
de 15 a 17 h i divendres de 9 a 13 h

SERVEIS SOCIALS BÀSICS

ÀREA DE COMUNITAT

Plaça Josep Alfaras, 6
93 864 12 12
comunitat@santceloni.cat

Horari

De dilluns a divendres, de 9 a 14 h
o bé hores convingudes

CENTRES EDUCATIUS

ESCOLA BRESSOL MUNICIPAL EL BLAUET

C/ Pere Ferrer, 15
93 867 38 87
elblauet@santceloni.cat
www.santceloni.cat/elblauet

Titularitat

Pública

Horari escolar

Servei bon dia: de 7.45 a 9 h
Matí: de 9 a 12 h
Tarda: de 15 a 17 h
Matí i tarda: de 9 a 12 h i de 15 a 17 h
Menjador: de 12 a 13 h o de 12 a 15 h
Permanència tarda: de 17 a 18 h

Horari secretaria

De dilluns a divendres de 8 a 15 h

ESCOLA BRESSOL PASCUAL

C/ Vallgorguina, 2
93 867 43 76
escolalapascual@telefonica.es

Titularitat

Privada

Horari escolar

Servei bon dia: de 7.45 a 9 h
Matí: de 9 a 12 h
Permanència migdia: de 12 a 13 h
Menjador: de 12 h a 15 h
Tarda: de 15 a 17 h
Permanència tarda: de 17 a 18 h

Horari secretaria

De dilluns a divendres de 8 a 17 h

EQUIPAMENTS CULTURALS

BIBLIOTECA L'ESCORXADOR

Passeig de la Rectoria Vella, 10
93 864 12 13
b.st.celoni@diba.cat
www.santceloni.cat/biblioteca

Horari

Matins: dimarts, dimecres i dissabte de 10 a 13.30 h
Tardes: de dilluns a divendres de 15 a 20 h

CENTRE MUNICIPAL D'EXPRESSIONI ESCOLA DE MÚSICA I TEATRE

C/ Sant Josep, 18
93 867 40 89
cme.musicaiteatre@santceloni.cat
www.santceloni.cat/cme

Horari

De dilluns a dijous de 10 a 13 h i
de 17 a 20 h, divendres, de 10 a 13 h

EQUIPAMENT ESPORTIU

CENTRE MUNICIPAL D'ESPORTS SOT DE LES GRANOTES

C/ Francesc Macià, 15
93 848 69 13
esports@santceloni.cat
www.santceloni.cat/esports

Horari

De dilluns a divendres de 7 a 23 h

Horaris de cap de setmana

Dissabte de 9 a 20 h
Diumenge de 9 a 14 h

BUT LLE TÍ 0-3

Si vols rebre per
correu electrònic
informació de
les activitats
de la Guia 0-3,
subscriu-te a

[www.santceloni.cat/
butlletins](http://www.santceloni.cat/butlletins)



Ajuntament de Sant Celoni



a Sant Celoni,

tu eduques



Pla Educatiu d'Entorn

Diputació  Barcelona
xarxa de municipis



Generalitat de Catalunya

+ INFO
[www.santceloni.cat/
creixemenfamilia](http://www.santceloni.cat/creixemenfamilia)