

GUIA 0-3

Recursos i serveis per
a la petita infància

Sant Celoni i la Batllòria



Ajuntament de Sant Celoni



Si vols rebre per correu electrònic informació de les activitats de la Guia 0-3, subscriu-te a www.santceloni.cat/butlletins

Enhorabona pares i mares!



L'arribada d'un nadó és motiu de celebració i felicitat i segur que us ha omplert de goig i alegria. És per aquest motiu que us vull traslladar les meves sinceres felicitacions i desitjar-vos que aquest nou camí que empreneu sigui meravellós.

El naixement d'un infant és una de les experiències més importants i extraordinàries que succeïxen a una persona al llarg de la vida. Gràcies a aquesta relació afectiva, el nadó construirà una base segura i estable com a ésser humà.

El paper de pare, mare o tutor és una aventura plena d'emocions, aprenentatges i també de dubtes i incerteses.

Aquesta guia vol facilitar-vos i acompanyar-vos en la tasca com a pares i mares, informant-vos i oferint-vos un ampli ventall de serveis, equips i recursos que teniu al vostre abast.

Desitgem ser bons companys de viatge en aquesta etapa tan bonica.

Una abraçada!

L'alcalde,
Francesc Deulofeu i Fontanillas

ÍNDEX

Activitats

Acompanyament al prepart i postpart	5
loga i matronatació per embarassades	6
Suport a l'alletament matern	7
Activitat física postpart amb el nadó	8
Espai familiar	9
Bebeteca	10
Massatge infantil	11
Piscina per a nadons	12
Contes per a menuts	13
Música per a menuts de 0 - 2 anys	14
Música per a menuts de 3 anys	15
Grup de conversa per a mares immigrants	16
Espectacles familiars	17
Tallers per a pares i mares de 0 a 3 anys	18
Xerrades per a pares i mares de 0 a 16 anys	19

Informació de serveis

Serveis mèdics	21
Serveis socials bàsics	22
Centres educatius	22
Equipaments culturals	23
Equipament esportiu	23

ACOMPANYAMENT AL PREPART I POSTPART

El servei ofereix control i seguiment de l'embaràs, grup de preparació al part, atenció al puerperi i recuperació post part.

A QUI S'ADREÇA?

Futurs pares i mares

QUAN?

De setembre a juliol

- Tallers prepart:
dijous de 18 a 20 h i
divendres de 11.45 a 13.30 h
- Tallers postpart:
divendres de 9.45 a 11.15 h

ON?

CAP Sant Celoni. Centre d'Atenció
Primària de Sant Celoni

COM INSCRIURE'S?

CAP Sant Celoni

PREU

Activitat gratuïta

CONTACTE

CAP de Sant Celoni
(Institut Català de la Salut)
C/ Diputació, 30
93 867 41 51
stceloni.mn.ics@gencat.cat
ics.gencat.cat



IOGA I MATRONATACIÓ PER EMBARASSADES

Sessions grupals de 45 minuts on les dones embarassades es preparen per al part a través del ioga i la matronatació.

A QUI S'ADREÇA?

Dones embarassades

QUAN?

De setembre a juliol

- Piscina els dilluns d' 11 a 11.45 h
- loga els divendres d' 11 a 11.45 h

ON?

Centre Municipal d'Esports Sot de les Granotes, UESPORTS
A la piscina i a la sala 2

COM INSCRIURE'S?

Recepció del centre

PREU

Preguntar a la recepció del centre

CONTACTE

Centre Municipal d'Esports
Sot de les Granotes
C/ Francesc Macià, 15
93 848 69 13
santceloni@uesports.cat
www.uesports.cat



SUPORT A L'ALLETAMENT MATERN

LleTeta és un grup de suport a l'alletament matern, un lloc de trobada per a embarassades i mares que estan donant el pit o que volen fer-ho. Proporcionen informació, ajuda i fan préstecs de tirallets i llibres.

A QUI S'ADREÇA?

Futures mares que volen o estan alletant

QUAN?

Durant el curs escolar
Tots els dimecres de 17.30 a 19 h

ON?

Sala polivalent de l'Escola Bressol municipal el Blauet

COM INSCRIURE'S?

No cal inscripció prèvia

PREU

Activitat gratuïta

CONTACTE

Associació LleTeta
C/ Pitarra, 8
677 259 108 (Anna)
605 463 603 (Sol)
666 213 013 (Roser)
lleteta@grupslactancia.org



ACTIVITAT FÍSICA POSTPART AMB EL NADÓ

Combinació de treball individual amb el nadó al costat, tenint en compte el ritme i les necessitats del moment amb una sessió d'exercicis específics amb el nadó en braços i ball zumba amb els nadons a la motxilla.

A QUI S'ADREÇA?

Adults amb nadons
de 3 fins a 8 mesos

QUAN?

De setembre a juliol
Dijous d'11.15 a 12 h

ON?

Centre Municipal d'Esports
Sot de les Granotes. UESPORTS

COM INSCRIURE'S?

Recepció del centre

PREU

Preguntar a la recepció del centre

CONTACTE

Centre Municipal d'Esports
Sot de les Granotes
C/ Francesc Macià, 15
93 848 69 13
santceloni@uesports.cat
www.uesports.cat



ESPAI FAMILIAR

És un espai de trobada i suport on els infants i acompanyats d'un adult comparteixen una experiència guiada per un educador que dinamitza el grup.

A QUI S'ADREÇA?

Infants de 0 a 3 anys
acompanyats d'un adult

QUAN?

De gener a juny
Dimecres de 15.15 a 16.45 h

ON?

A l'Escola Bressol Municipal
El Blauet

COM INSCRIURE'S?

Cal inscripció prèvia a les
l'Escola Bressol El Blauet

Per Internet a:
www.santceloni.cat/formularis

PREU

15 € Trimestral

CONTACTE

EBM El Blauet
C/ Pere Ferrer, 15
93 867 38 87
elblauet@santceloni.cat
www.santceloni.cat/elblauet

MÉS INFORMACIÓ

Places limitades a 12 famílies
www.santceloni.cat/creixemenfamilia



BEBETECA

Espai de trobada per famílies amb nadons de 0 a 3 anys. Durant tot el matí les famílies disposaran de diferents materials per jugar i experimentar a més de llibres. Un cop al mes hi haurà una persona dinamitzant l'espai i es parlarà de diferents temes de criança

A QUI S'ADREÇA?

Famílies amb nadons de 0 a 3 anys

QUAN?

Dimarts i dimecres
de 10 a 13.30 h
de setembre a juny

ON?

Biblioteca l'Escorxador

PREU

Activitat gratuïta

CONTACTE

Biblioteca l'Escorxador
Pg. Rectoria Vella, 10
93 867 33 13
b.st.celoni@diba.cat

Web:
www.santceloni.cat/biblioteca

Bloc:
www.bibliotecasantceloni.blogspot.com.es

Facebook:
www.facebook.com/lescorxador

Instagram:
www.instagram.com/lescorxador



MASSATGE INFANTIL

Taller de massatge infantil per a millorar i estimular el sistema respiratori, gastrointestinal, immunològic i endocrí de l'infant. Alhora, també s'aprèn a interpretar les emocions i gestos del nadó.

A QUI S'ADREÇA?

Infants de 0 a 12 mesos
acompanyats d'un adult

QUAN?

De setembre a juliol
Dimarts de 18 a 19.30 h

ON?

CAP Sant Celoni
(Centre d'Atenció Primària)

COM INSCRIURE'S?

CAP Sant Celoni

PREU

Activitat gratuïta

CONTACTE

CAP de Sant Celoni
(Institut Català de la Salut)
C/ Diputació, 30
93 867 41 51
stceloni.mn.ics@gencat.cat
ics.gencat.cat



PISCINA PER A NADONS

Al costat del pare, mare o tutor els infants es familiaritzen amb el medi aquàtic, reforcen la seva respiració, l'acció de flotar i desenvolupen les seves habilitats motrius.

A QUI S'ADREÇA?

Als nadons de 4 a 20 mesos acompanyats d'un adult

QUAN?

D'octubre a juny

Dissabte de 11.30 a 12 h,
de 12 a 12.30 h o de 12.30 a 13 h

ON?

Centre Municipal d'Esports Sot de les Granotes. UESPORTS.
A la piscina petita

COM INSCRIURE'S?

Recepció del centre

PREU

Preguntar a la recepció del centre

CONTACTE

Centre Municipal d'Esports
Sot de les Granotes
C/ Francesc Macià, 15
93 848 69 13
santceloni@uesports.cat
www.uesports.cat



CONTES PER A MENUTS

Un/a contacontes professional ensfarà viatjar al món màgic dels contes on coneixerem personatges i cançons. Es tracta de la clàssica activitat de l'Hora del conte adaptada a infants de 0 a 3 anys.

A QUI S'ADREÇA?

Infants de 0 a 3 anys, acompanyats d'un adult

QUAN?

Un divendres al mes, de 17.30 a 18 h i de 18.15 a 18.45 h de setembre a maig

Juny i juliol, 18 h

ON?

Biblioteca l'Escorxador

COM INSCRIURE'S?

Cal inscripció prèvia a la mateixa biblioteca o als enllaços:

web:

www.santceloni.cat/biblioteca

bloc:

<https://bibliotecasantceloni.blogspot.com.es>

Facebook:

<https://www.facebook.com/lescorxador>

PREU

Activitat gratuïta

CONTACTE

Biblioteca l'Escorxador
Pg. Rectoria Vella, 10
93 867 33 13
b.st.celoni@diba.cat
www.santceloni.cat/biblioteca

MÉS INFORMACIÓ

Places limitades a 15 famílies

L'infant ha de tenir carnet de la biblioteca per poder-se inscriure a l'activitat



MÚSICA PER A MENUTS 0-2

Jocs de falda, cançons, danses, descoberta d'instruments, educació de l'oïda i recursos per endur-nos la música a casa i incorporar-la en la vida familiar.

A QUI S'ADREÇA?

Infants de 0 a 2 anys
acompanyats de l'adult

QUAN?

Durant el curs escolar
Segon dimarts de cada mes:
0-1 anys de 15 a 16 h
1-2 anys de 16 a 17 h

ON?

Aules del Centre Municipal
d'Expressió

COM INSCRIURE'S?

Centre Municipal d'Expressió
o [www.santceloni.cat/
musicamenuts0-2](http://www.santceloni.cat/musicamenuts0-2)

Aforament limitat

PREU

Activitat gratuïta

CONTACTE

Centre Municipal d'Expressió
C/ Sant Josep, 18
93 867 40 89
cme.musicaiteatre@santceloni.cat
www.santceloni.cat/cme



MÚSICA PER A MENUTS - 3

Jocs musicals, programa sensorial, cançons, danses, descoberta d'instruments, educació de l'oïda i recursos per endur-nos la música a casa i incorporar-la en la vida familiar.

A QUI S'ADREÇA?

Infants de P3
acompanyats d'un adult
A partir del segon trimestre
els infants assisteixen
sols a les sessions

QUAN?

De setembre a juny
Dilluns de 17.15 a 18 h
o dimarts de 17.30 a 18.45h

ON?

Centre Municipal d'Expressió

COM INSCRIURE'S?

Preinscripcions a partir d'abril
al Centre Municipal d'Expressió.
o [www.santceloni.cat/
musicamenuts3](http://www.santceloni.cat/musicamenuts3)

Matrícula oberta de setembre
a febrer

PREU

11 mensualitas de 18,88 €
(matrícula inclosa)

CONTACTE

Centre Municipal d'Expressió
C/ Sant Josep, 18
93 867 40 89
cme.musicaiteatre@santceloni.cat
www.santceloni.cat/cme



GRUP DE CONVERSA PER A MARES IMMIGRANTS

És un espai de trobada i suport on les mares i fills/es, aprenen el Català i l'entorn social i cultural proper

A QUI S'ADREÇA?

Mares d'origen immigrant acompanyades pels seus/ves fills/es de 0 a 3 anys

QUAN?

Dijous de 15 a 16.30 h

ON?

Sax Sala

COM INSCRIURE'S?

Presencialment a l'espai de trobada

PREU

Activitat gratuïta

CONTACTE

Presencialment a l'espai de trobada

MÉS INFORMACIÓ

www.santceloni.cat/creixemenfamília



ESPECTACLES FAMILIARS

Cada primer diumenge de mes, dins els períodes de programació estable, el Teatre Ateneu ofereix propostes d'arts escèniques pensades per a públic familiar. Teatre, circ, titelles, música, etc...

A QUI S'ADREÇA?

Infants acompanyats d'un adult. Cada espectacle està pensat per una edat concreta

QUAN?

Cada 1r diumenge de mes, dins els períodes de programació estable al Teatre Ateneu

ON?

Sala Petita del Teatre Ateneu

COM INSCRIURE'S?

Cal comprar les entrades a través de la pàgina www.santceloni.cat/teatreateneu o bé al Teatre 1 hora abans de cada espectacle.

PREU

Entrada general: 5 €
Menors de 10 anys: 3 €
Menors de 2 anys gratuït

CONTACTE

Teatre Ateneu
Carretera Vella, 25
93 864 12 13
teatreateneu@santceloni.cat
www.santceloni.cat/teatreateneu

MÉS INFORMACIÓ

Consulteu programació a:
www.santceloni.cat/teatreateneu



TALLERS PER A PARES I MARES DE 0 A 3 ANYS

Cicle de tallers mensuals on els pares, mares o tutors poden trobar suport, comprensió, escolta i alguna que altra eina per gaudir de les experiències com a família.

A QUI S'ADREÇA?

Pares, mares i tutors d'infants de 0 a 3 anys

QUAN?

L'últim dijous de mes

De 17.30 a 19 h, d'octubre a maig

ON?

Sala polivalent Escola Bressol Municipal El Blauet

Escola Bressol Pascual

CONTACTE

EBM El Blauet
C/ Pere Ferrer, 15
93 867 3887
elblauet@santceloni.cat
www.santceloni.cat/elblauet

EB Pascual
C/ Vallgorguina, 2
93 867 43 76
escolapascual@telefonica.es

COM INSCRIURE'S?

Cal inscripció prèvia a
EBM El Blauet o
www.santceloni.cat/creixemenfamília

PREU

Activitat gratuïta



XERRADES PER A PARES I MARES DE 0 A 16 ANYS

Xerrades formatives sobre aspectes acadèmics, socials i psíquics d'infants de 0 a 16 anys conduïdes per especialistes d'un tema en concret i organitzades per les AMPA de les escoles del municipi.

A QUI S'ADREÇA?

Pares, mares o tutors amb fills de 0 a 16 anys i obert al públic en general

QUAN?

Els dijous del mes d'abril a les 21 h (sessions de 60 minuts)

ON?

Sala Bernat Martorell (Can Ramis)

COM INSCRIURE'S?

Entrada lliure, no cal inscripció.

PREU

Activitat gratuïta

CONTACTE

Àrea de Cultura i Educació
La Rectoria Vella,
Parc de la Rectoria Vella, s/n
93 867 12 13
educacio@santceloni.cat
www.santceloni.cat

MÉS INFORMACIÓ

Consulteu el programa a:
www.santceloni.cat





SERVEIS MÈDICS

PEDIATRIA

CAP de Sant Celoni

(Institut Català de la Salut)
C/ Diputació, 30

Horari d'atenció al públic

De dilluns a divendres
de 8.30 a 20 h

Com demanar hora

- Presencialment
- Telefònicament:
93 867 41 51 (telèfon del centre)
93 326 89 01 (telèfon CATsalut)
- Visites de revisions i programa d'atenció al nen sa, visites urgents i cites prèvies a través de la Web:
www.gencat.cat/ics/usuarios/visites.htm

Hospital de Sant Celoni

C/ Diputació, 30
93 867 41 51 (telèfon del centre)
93 326 89 01 (telèfon CATsalut)

Horari d'atenció urgències pediàtriques:

De dilluns a divendres, de 20 a 8.30 h
Caps de setmana i festius tot el dia

SERVEI ODONTOLOGIA

CAP de Sant Celoni

(Institut Català de la Salut)
C/ Diputació, 30

Horari d'atenció al públic

De dilluns a divendres
de 8.30 a 20 h

Com demanar hora

- Presencialment
- Telefònicament:
93 867 41 51 (telèfon del centre)
93 326 89 01 (telèfon CATsalut)
- Visites de revisions, visites urgents i cites prèvies a través de la Web:
www.gencat.cat/ics/usuarios/visites.htm

CDIAP BAIX MONTSENY

Centre de Desenvolupament Infantil i Atenció Precoç

C/ Pere Ferrer, 15, 1er
93 848 49 68
cdiapbaixmontseny@hotmail.com

Horari d'atenció al públic

De dilluns a dijous de 8 a 18 h i
divendres de 8 a 15 h

Com demanar hora

Per telèfon o presencial
De dilluns a dijous de 9 a 13 h i
de 15 a 17 h i divendres de 9 a 13 h

CENTRES EDUCATIUS

ESCOLA BRESSOL MUNICIPAL EL BLAUET

C/ Pere Ferrer, 15
93 867 38 87
elblauet@santceloni.cat
www.santceloni.cat/elblauet

Titularitat

Pública

Horari escolar

Servei bon dia: de 7.45 a 9 h
Matí: de 9 a 12 h
Tarda: de 15 a 17 h
Matí i tarda: de 9 a 12 h
i de 15 a 17 h
Menjador: de 12 a 13 h
o de 12 h a 15 h
Permanència tarda: de 17 a 18 h

Horari secretaria

De dilluns a divendres de 8 a 15 h

ESCOLA BRESSOL PASCUAL

C/ Vallgorguina, 2
93 867 43 76
escolalapascual@telefonica.es

Titularitat

Privada

Horari escolar

Servei bon dia: de 7.45 a 9 h
Matí: de 9 a 12 h
Permanència migdia: de 12 a 13 h
Menjador: de 12 h a 15 h
Tarda: de 15 a 17 h
Permanència tarda: de 17 a 18 h

Horari secretaria

De dilluns a divendres de 8 a 17 h

EQUIPAMENTS CULTURALS

BIBLIOTECA L'ESCORXADOR

Passeig de la Rectoria Vella, 10
93 864 12 13
b.st.celoni@diba.cat
www.santceloni.cat/biblioteca

Horari

Matins: dimarts, dimecres i
dissabte de 10 a 13.30 h
Tardes: de dilluns a divendres
de 15 a 20 h

CENTRE MUNICIPAL D'EXPRESSIONS ESCOLA DE MÚSICA I TEATRE

C/ Sant Josep, 18
93 867 40 89
cme.musicaiteatre@santceloni.cat
www.santceloni.cat/cme

Horari

De dilluns a dijous de 10 a 13 h i
de 17 a 20 h, divendres, de 10 a 13 h

EQUIPAMENT ESPORTIU

CENTRE MUNICIPAL D'ESPORTS SOT DE LES GRANOTES

C/ Francesc Macià, 15
93 848 69 13
esports@santceloni.cat
www.santceloni.cat/esports

Horari

De dilluns a divendres de 7 a 23 h

Horaris de cap de setmana

Dissabte de 9 a 20 h

Diumenge de 9 a 14 h

SERVEIS SOCIALS BÀSICS

ÀREA DE COMUNITAT

Plaça Josep Alfaras, 6
93 864 12 12
comunitat@santceloni.cat

Horari

De dilluns a divendres, de 9 a 14 h
o bé hores convingudes



Ajuntament de Sant Celoni



Pla Educatiu d'Entorn

Diputació



Barcelona

xarxa de municipis



Generalitat de Catalunya

+ INFO: www.santceloni.cat