

# GUIA 0-3

**Recursos i serveis per  
a la petita infància**

**Sant Celoni i la Batllòria**

**2017 - 2018**



Ajuntament de Sant Celoni



Si vols rebre per correu electrònic informació de les activitats de la Guia 0-3, subscriu-te a [www.santceloni.cat/butlletins](http://www.santceloni.cat/butlletins)

## Enhorabona pares i mares!



L'arribada d'un nadó és motiu de celebració i felicitat i segur que us ha omplert de goig i alegria. És per aquest motiu que us vull traslladar les meves sinceres felicitacions i desitjar-vos que aquest nou camí que empreneu sigui meravellós.

El naixement d'un infant és una de les experiències més importants i extraordinàries que succeixen a una persona al llarg de la vida. Gràcies a aquesta relació afectiva, el nadó construirà una base segura i estable com a ésser humà.

El paper de pare, mare o tutor és una aventura plena d'emocions, aprenentatges i també de dubtes i incerteses.

Aquesta guia vol facilitar-vos i acompanyar-vos en la tasca com a pares i mares, informant-vos i oferint-vos un ampli ventall de serveis, equips i recursos que teniu al vostre abast.

Desitgem ser bons companys de viatge en aquesta etapa tan bonica.

Una abraçada!

L'alcalde,  
**Francesc Deulofeu i Fontanillas**

# ÍNDIX

## Activitats

Acompanyament al prepart i postpart .....	5
loga i matronatació per embarassades .....	6
Activitat física postpart amb el nadó .....	7
Support a l'alletament matern .....	8
Piscina per a nadons .....	9
Massatge infantil .....	10
Espai familiar .....	11
Tallers per a pares i mares de 0-3 anys .....	12
Xerrades per a pares i mares de 0-16 anys .....	13
Espectacles familiars .....	14
Música per a menuts de 0 - 2 anys .....	15
Música per a menuts de 3 anys .....	16
Contes per a menuts .....	17

## Informació de serveis

Serveis mèdics .....	18
Serveis socials bàsics .....	18
Centres educatius .....	19
Equipaments culturals .....	19
Equipament esportiu .....	19

# ACOMPANYAMENT AL PREPART I POSTPART

El servei ofereix control i seguiment de l'embaràs, grup de preparació al part, atenció al puerperi i recuperació post part.

## A QUI S'ADREÇA?

Futurs pares i mares

## QUAN?

De setembre a juliol

- Tallers prepart:  
dijous de 18 a 20 h i  
divendres de 11.45 a 13.30 h
- Tallers postpart:  
divendres de 9.45 a 11.15 h

## ON?

CAP Sant Celoni. Centre d'Atenció Primària de Sant Celoni

## COM INSCRIURE'S?

CAP Sant Celoni

## PREU

Activitat gratuïta

## CONTACTE

CAP de Sant Celoni  
(Institut Català de la Salut)  
C/ Diputació, 30  
93 867 41 51  
[stceloni.mn.ics@gencat.cat](mailto:stceloni.mn.ics@gencat.cat)  
[ics.gencat.cat](http://ics.gencat.cat)



# IOGA I MATRONATACIÓ PER EMBARASSADES

Sessions grupals de 45 minuts on les dones embarassades es preparen per al part a través del ioga i la matronatació.

## A QUI S'ADREÇA?

Dones embarassades

## QUAN?

De setembre a juliol

- Piscina els dilluns d' 11 a 11.45 h
- Ioga els divendres d' 11 a 11.45 h

## ON?

Centre Municipal d'Esports Sot de les Granotes, UESPORTS  
A la piscina i a la sala 2

## COM INSCRIURE'S?

Recepció del centre

## PREU

Preguntar a la recepció del centre

## CONTACTE

Centre Municipal d'Esports  
Sot de les Granotes  
C/ Francesc Macià, 15  
93 848 69 13  
santceloni@uesports.cat  
[www.uesports.cat](http://www.uesports.cat)



# ACTIVITAT FÍSICA POSTPART AMB EL NADÓ

Combinació de treball individual amb el nadó al costat, tenint en compte el ritme i les necessitats del moment amb una sessió d'exercicis específics amb el nadó en braços i ball zumba amb els nadons a la motxilla.

## A QUI S'ADREÇA?

Adults amb nadons de 3 fins a 8 mesos

## QUAN?

De setembre a juliol  
Dijous d'11.15 a 12 h

## ON?

Centre Municipal d'Esports  
Sot de les Granotes. UESPORTS

## COM INSCRIURE'S?

Recepció del centre

## PREU

Preguntar a la recepció del centre

## CONTACTE

Centre Municipal d'Esports  
Sot de les Granotes  
C/ Francesc Macià, 15  
93 848 69 13  
santceloni@uesports.cat  
[www.uesports.cat](http://www.uesports.cat)



# SUPORT A L'ALLETAMENT MATERN

LleTeta és un grup de suport a l'alletament matern, un lloc de trobada per a embarassades i mares que estan donant el pit o que volen fer-ho. Proporcionen informació, ajuda i fan préstecs de tirallets i llibres.

## A QUI S'ADREÇA?

Futures mares que volen o estan alletant

## QUAN?

Durant el curs escolar  
Tots els dimecres de 17.30 a 19 h

## ON?

Sala polivalent de l'Escola Bressol municipal el Blauet

## COM INSCRIURE'S?

No cal inscripció prèvia

## PREU

Activitat gratuïta

## CONTACTE

Associació LleTeta  
C/ Pitarra, 8  
677 259 108 (Anna)  
605 463 603 (Sol)  
666 213 013 (Roser)  
[lleteta@grupslactancia.org](mailto:lleteta@grupslactancia.org)





# PISCINA PER A NADONS

Al costat del pare, mare o tutor els infants es familiaritzen amb el medi aquàtic, reforcen la seva respiració, l'acció de flotar i desenvolupen les seves habilitats motrius.

## A QUI S'ADREÇA?

Als nadons de 4 a 20 mesos

## QUAN?

D'octubre a juny

Dissabte de 11.30 a 12 h,  
de 12 a 12.30 h o de 12.30 a 13 h

## ON?

Centre Municipal d'Esports Sot de les Granotes  
UESPORTS.  
A la piscina petita

## COM INSCRIURE'S?

Recepció del centre

## PREU

Preguntar a la recepció del centre

## CONTACTE

Centre Municipal d'Esports  
Sot de les Granotes  
C/ Francesc Macià, 15  
93 848 69 13  
santceloni@uesports.cat  
[www.uesports.cat](http://www.uesports.cat)



# MASSATGE INFANTIL

Taller de massatge infantil per a millorar i estimular el sistema respiratori, gastrointestinal, immunològic i endocrí de l'infant. Alhora, també s'apren a interpretar les emocions i gestos del nadó.

## A QUI S'ADREÇA?

Infants de 0 a 12 mesos  
acompanyats d'un adult

## QUAN?

De setembre a juliol  
Dimarts de 18 a 19.30 h

## ON?

CAP Sant Celoni  
(Centre d'Atenció Primària)

## COM INSCRIURE'S?

CAP Sant Celoni

## PREU

Activitat gratuïta

## CONTACTE

CAP de Sant Celoni  
(Institut Català de la Salut)  
C/ Diputació, 30  
93 867 41 51  
[stceloni.mn.ics@gencat.cat](mailto:stceloni.mn.ics@gencat.cat)  
[ics.gencat.cat](http://ics.gencat.cat)



## ESPAI FAMILIAR

És un espai de trobada i suport on els infants i acompanyats d'un adult comparteixen una experiència guiada per un educador que dinamitza el grup.

### A QUI S'ADREÇA?

Infants de 0 a 3 anys  
acompanyats d'un adult

### QUAN?

De gener a juny

### ON?

A l'Escola Bressol Municipal  
El Blauet

### COM INSCRIURE'S?

Cal inscripció prèvia a les  
l'Escola Bressol El Blauet

Per Internet a:  
[www.santceloni.cat/formularis](http://www.santceloni.cat/formularis)

### PREU

A concretar

### CONTACTE

EBM El Blauet  
C/ Pere Ferrer, 15  
93 867 38 87  
[elblauet@santceloni.cat](mailto:elblauet@santceloni.cat)  
[www.santceloni.cat/elblauet](http://www.santceloni.cat/elblauet)

### MÉS INFORMACIÓ

Places limitades a 15 famílies  
[www.santceloni.cat/creixemenfamilia](http://www.santceloni.cat/creixemenfamilia)



# TALLERS PER A PARES I MARES DE 0 A 3 ANYS

Cicle de tallers mensuals on els pares, mares o tutors poden trobar suport, comprensió, escolta i alguna que altra eina per gaudir de les experiències com a família.

## **A QUI S'ADREÇA?**

Pares, mares i tutors d'infants de 0 a 3 anys

## **QUAN?**

L'últim dijous de mes

De 17.30 a 19 h, d'octubre a maig

## **ON?**

Sala polivalent Escola Bressol Municipal El Blauet

Escola Bressol Pascual

## **COM INSCRIURE'S?**

Cal inscripció prèvia a EBM El Blauet o [www.santceloni.cat/creixemenfamilia](http://www.santceloni.cat/creixemenfamilia)

## **PREU**

Activitat gratuïta

## **CONTACTE**

EBM El Blauet  
C/ Pere Ferrer, 15  
93 867 3887  
[elblauet@santceloni.cat](mailto:elblauet@santceloni.cat)  
[www.santceloni.cat/elblauet](http://www.santceloni.cat/elblauet)

EB Pascual  
C/ Vallgorguina, 2  
93 867 43 76  
[escolapascual@telefonica.es](mailto:escolapascual@telefonica.es)



# XERRADES PER A PARES I MARES DE 0 A 16 ANYS

Xerrades formatives sobre aspectes acadèmics, socials i psíquics d'infants de 0 a 16 anys conduïdes per especialistes d'un tema en concret i organitzades per les AMPA de les escoles del municipi.

## **A QUI S'ADREÇA?**

Pares, mares o tutors amb fills de 0 a 16 anys i obert al públic en general

## **QUAN?**

Els dijous del mes d'abril a les 21 h (sessions de 60 minuts)

## **ON?**

Sala Bernat Martorell (Can Ramis)

## **COM INSCRIURE'S?**

Entrada lliure, no cal inscripció.

## **PREU**

Activitat gratuïta

## **CONTACTE**

Àrea de Cultura i Educació  
La Rectoria Vella,  
Parc de la Rectoria Vella, s/n  
93 867 12 13  
educacio@santceloni.cat  
[www.santceloni.cat](http://www.santceloni.cat)

## **MÉS INFORMACIÓ**

Consulteu el programa a:  
[www.santceloni.cat](http://www.santceloni.cat)



## ESPECTACLES FAMILIARS

Cada primer diumenge de mes, dins els períodes de programació estable, el Teatre Ateneu ofereix propostes d'arts escèniques pensades per a públic familiar. Teatre, circ, titelles, música, etc...

### A QUI S'ADREÇA?

Infants acompanyats d'un adult. Cada espectacle està pensat per a una edat concreta

### QUAN?

Cada 1r diumenge de mes, dins els períodes de programació estable al Teatre Ateneu

### ON?

Sala Petita del Teatre Ateneu

### COM INSCRIURE'S?

Cal comprar les entrades a través de la pàgina [www.santceloni.cat/teatreateneu](http://www.santceloni.cat/teatreateneu) o bé al Teatre 1 hora abans de cada espectacle.

### PREU

Entrada general: 5 €  
Menors de 10 anys: 3 €  
Menors de 2 anys gratuït

### CONTACTE

Teatre Ateneu  
Carretera Vella, 25  
93 864 12 13  
[teatreateneu@santceloni.cat](mailto:teatreateneu@santceloni.cat)  
[www.santceloni.cat/teatreateneu](http://www.santceloni.cat/teatreateneu)

### MÉS INFORMACIÓ

Consulteu programació a:  
[www.santceloni.cat/teatreateneu](http://www.santceloni.cat/teatreateneu)



# MÚSICA PER A MENUTS 0-2

Jocs de falda, cançons, danses, descoberta d'instruments, educació de l'oïda i recursos per endur-nos la música a casa i incorporar-la en la vida familiar.

## **A QUI S'ADREÇA?**

Infants de 0 a 2 anys  
acompanyats de l'adult

## **QUAN?**

Durant el curs escolar  
Segon dimarts de cada mes:  
0-1 anys de 15 a 16 h  
1-2 anys de 16 a 17 h

## **ON?**

Aules del Centre Municipal  
d'Expressió

## **COM INSCRIURE'S?**

Centre Municipal d'Expressió  
o [www.santceloni.cat/  
musicamenuts0-2](http://www.santceloni.cat/musicamenuts0-2)

Aforament limitat

## **PREU**

Activitat gratuïta

## **CONTACTE**

Centre Municipal d'Expressió  
C/ Sant Josep, 18  
93 867 40 89  
[cme.musicaiteatre@santceloni.cat](mailto:cme.musicaiteatre@santceloni.cat)  
[www.santceloni.cat/cme](http://www.santceloni.cat/cme)



## MÚSICA PER A MENUTS - 3

Jocs musicals, programa sensorial, cançons, danses, descoberta d'instruments, educació de l'oïda i recursos per endur-nos la música a casa i incorporar-la en la vida familiar.

### A QUI S'ADREÇA?

Infants de P3  
acompanyats d'un adult  
A partir del segon trimestre  
els infants assisteixen  
sols a les sessions

### QUAN?

De setembre a juny  
Dilluns de 17.15 a 18 h  
o dimarts de 17.30 a 18.45h

### ON?

Centre Municipal d'Expressió

### COM INSCRIURE'S?

Preinscripcions a partir d'abril  
al Centre Municipal d'Expressió.  
o [www.santceloni.cat/  
musicamenuts3](http://www.santceloni.cat/musicamenuts3)

Matrícula oberta de setembre  
a febrer

### PREU

11 mensualitats de 18,88 €  
(matrícula inclosa)

### CONTACTE

Centre Municipal d'Expressió  
C/ Sant Josep, 18  
93 867 40 89  
[cme.musicaiteatre@santceloni.cat](mailto:cme.musicaiteatre@santceloni.cat)  
[www.santceloni.cat/cme](http://www.santceloni.cat/cme)





# CONTES PER A MENUTS

Un/a contacontes professional ensfarà viatjar al món màgic dels contes on coneixerem personatges i cançons. Es tracta de la clàssica activitat de l'Hora del conte adaptada a infants d'1 a 3 anys.

## **A QUI S'ADREÇA?**

Infants d'1 a 3 anys,  
acompanyats d'un adult

## **QUAN?**

Un divendres al mes,  
de 17.30 a 18 h i de 18.15 a  
18.45 h de setembre a maig

Juny i juliol, 18 h

## **ON?**

Biblioteca l'Escorxador

## **COM INSCRIURE'S?**

Cal inscripció prèvia a la  
mateixa biblioteca o als enllaços:

**web:**

[www.santceloni.cat/  
biblioteca](http://www.santceloni.cat/biblioteca)

**bloc:**

[https://bibliotecasantceloni.  
blogspot.com.es](https://bibliotecasantceloni.blogspot.com.es)

**Facebook:**

[https://www.facebook.com/  
lescorxador](https://www.facebook.com/lescorxador)

## **PREU**

Activitat gratuïta

## **CONTACTE**

Biblioteca l'Escorxador  
Pg. Rectoria Vella, 10  
93 867 33 13  
[b.st.celoni@diba.cat](mailto:b.st.celoni@diba.cat)  
[www.santceloni.cat/biblioteca](http://www.santceloni.cat/biblioteca)

## **MÉS INFORMACIÓ**

Places limitades a 15 famílies

L'infant ha de tenir carnet de la  
biblioteca per poder-se inscriure a  
l'activitat





---

## SERVEIS MÈDICS

---

### PEDIATRIA

#### **CAP de Sant Celoni**

(Institut Català de la Salut)  
C/ Diputació, 30

#### **Horari d'atenció al públic**

De dilluns a divendres  
de 8.30 a 20 h

#### **Com demanar hora**

- Presencialment
- Telefònicament:  
93 867 41 51 (telèfon del centre)  
93 326 89 01 (telèfon CATsalut)
- Visites de revisions i programa d'atenció al nen sa, visites urgents i cites prèvies a través de la Web:  
[www.gencat.cat/ics/usuarios/visites.htm](http://www.gencat.cat/ics/usuarios/visites.htm)

#### **Hospital de Sant Celoni**

C/ Diputació, 30  
93 867 41 51 (telèfon del centre)  
93 326 89 01 (telèfon CATsalut)

#### **Horari d'atenció urgències pediàtriques:**

De dilluns a divendres, de 20 a 8.30 h  
Caps de setmana i festius tot el dia

### SERVEI ODONTOLOGIA

#### **CAP de Sant Celoni**

(Institut Català de la Salut)  
C/ Diputació, 30

#### **Horari d'atenció al públic**

De dilluns a divendres  
de 8.30 a 20 h

#### **Com demanar hora**

- Presencialment
- Telefònicament:  
93 867 41 51 (telèfon del centre)  
93 326 89 01 (telèfon CATsalut)
- Visites de revisions, visites urgents i cites prèvies a través de la Web:  
[www.gencat.cat/ics/usuarios/visites.htm](http://www.gencat.cat/ics/usuarios/visites.htm)

### CDIAP BAIX MONTSENY

#### **Centre de Desenvolupament Infantil i Atenció Precoç**

C/ Pere Ferrer, 15, 1er  
93 848 49 68  
[cdiapbaixmontseny@hotmail.com](mailto:cdiapbaixmontseny@hotmail.com)

#### **Horari d'atenció al públic**

De dilluns a dijous de 8 a 18 h i  
divendres de 8 a 15 h

#### **Com demanar hora**

Per telèfon o presencial  
De dilluns a dijous de 9 a 13 h i  
de 15 a 17 h i divendres de 9 a 13 h

---

## SERVEIS SOCIALS BÀSICS

---

### ÀREA DE COMUNITAT

Plaça Josep Alfaras, 6  
93 864 12 12  
[comunitat@santceloni.cat](mailto:comunitat@santceloni.cat)

#### **Horari**

De dilluns a divendres, de 9 a 14 h  
o bé hores convingudes

---

## CENTRES EDUCATIUS

---

### ESCOLA BRESSOL MUNICIPAL EL BLAUET

C/ Pere Ferrer, 15  
93 867 38 87  
elblauet@santceloni.cat  
[www.santceloni.cat/elblauet](http://www.santceloni.cat/elblauet)

#### **Titularitat**

Pública

#### **Horari escolar**

Servei bon dia: de 7.45 a 9 h  
Matí: de 9 a 12 h  
Tarda: de 15 a 17 h  
Matí i tarda: de 9 a 12 h  
i de 15 a 17 h  
Menjador: de 12 a 13 h  
o de 12 h a 15 h  
Permanència tarda: de 17 a 18 h

#### **Horari secretaria**

De dilluns a divendres de 8 a 15 h

### ESCOLA BRESSOL PASCUAL

C/ Vallgorguina, 2  
93 867 43 76  
escolalapascual@telefonica.es

#### **Titularitat**

Privada

#### **Horari escolar**

Servei bon dia: de 7.45 a 9 h  
Matí: de 9 a 12 h  
Permanència migdia: de 12 a 13 h  
Menjador: de 12 h a 15 h  
Tarda: de 15 a 17 h  
Permanència tarda: de 17 a 18 h

#### **Horari secretaria**

De dilluns a divendres de 8 a 17 h

---

## EQUIPAMENTS CULTURALS

---

### BIBLIOTECA L'ESCORXADOR

Passeig de la Rectoria Vella, 10  
93 864 12 13  
b.st.celoni@diba.cat  
[www.santceloni.cat/biblioteca](http://www.santceloni.cat/biblioteca)

#### **Horari**

Matins: dimarts, dimecres i  
dissabte de 10 a 13,30 h  
Tardes: de dilluns a divendres  
de 15 a 20 h

### CENTRE MUNICIPAL D'EXPRESSIONI ESCOLA DE MÚSICA I TEATRE

C/ Sant Josep, 18  
93 867 40 89  
cme.musicaiteatre@santceloni.cat  
[www.santceloni.cat/cme](http://www.santceloni.cat/cme)

#### **Horari**

De dilluns a dijous de 10 a 13 h i  
de 17 a 20 h, divendres, de 10 a 13 h

---

## EQUIPAMENT ESPORTIU

---

### CENTRE MUNICIPAL D'ESPORTS SOT DE LES GRANOTES

C/ Francesc Macià, 15  
93 848 69 13  
esports@santceloni.cat  
[www.santceloni.cat/esports](http://www.santceloni.cat/esports)

#### **Horari**

De dilluns a divendres de 7 a 23 h

#### **Horaris de cap de setmana**

Dissabte de 9 a 20 h  
Diumenge de 9 a 14 h



Ajuntament de Sant Celoni

a Sant Celoni,

**tn eduques**



Pla Educatiu d'Entorn

Diputació  Barcelona  
xarxa de municipis



Generalitat de Catalunya

+ INFO: [www.santceloni.cat](http://www.santceloni.cat)