

DENOMINACIÓ: Lideratge d'equips

MODALITAT: Presencial

DURADA: 30 hores

OBJECTIUS:

L'objectiu general del curs és:

1. Incorporar aprenentatges de noves formes d'ésser.
2. Produir un canvi en la forma d'observar situacions per a declarar oportunitats.
3. Prendre acció en funció del que es vulgui assolir, promovent compromisos amb els resultats, separant-lo de les seves explicacions.

Per això en finalitzar el curs el participant ha de:

1. Liderar equips amb consciència i control d'un mateix.
2. Conèixer, definir i identificar situacions de lideratge.
3. Definir objectius per un grup al qual has de liderar.
4. Incorporar eines de motivació en el lideratge d'equips.
5. Incorporar al lideratge de grup tècniques de negociació davant conflictes.
6. Desenvolupar la intel·ligència emocional enfocada al lideratge eficaç.
7. Identificar les característiques personals més valorades en les funcions de lideratge empresarial.

CONTINGUTS:

UNITAT DIDÀCTICA 1. Liderar-se un mateix per poder liderar als altres.

- 1.1. Lideratge. El paper del líder.
- 1.2. Estils de lideratge.
- 1.3. Habilitats socials i competències del líder.
- 1.4. Gestió del lideratge. La presa de decisions.
- 1.5. Autocontrol emocional i motivació d'equips.
- 1.6. Coaching com a estil de lideratge.
- 1.7. Lideratge 2.0.

UNITAT DIDÀCTICA 2. Objectius previs per a un líder.

- 2.1. Definició d'objectius personals.
- 2.2. Definició d'objectius de l'equip.

UNITAT DIDÀCTICA 3. Automotivació per motivar.

- 3.1. Ser positiu.
- 3.2. Ser objectiu.
- 3.3. Estimar-se a un mateix.
- 3.4. Assumir els problemes.
- 3.5. No exigir-se al màxim.
- 3.6. Posar-se metes assolibles.



- 3.7. No tenir por al fracàs.
- 3.8. Acceptar-se físicament.
- 3.9. No deixar les coses per demà.
- 3.10. Donar importància a les petites coses de la vida.
- 3.11. Cercar suports.

UNITAT DIDÀCTICA 4. Lideratge en l'empresa.

- 4.1. Carisma.
- 4.2. Organitzatiu.
- 4.3. Comunicador.
- 4.4. Entusiasta.
- 4.5. Resolutiu.
- 4.6. Disciplina.
- 4.7. Creatiu.
- 4.8. Negociador.
- 4.9. Honest.

UNITAT DIDÀCTICA 5. Resolució de conflictes en l'empresa.

- 5.1. Competències emocionals afavoridores de la resolució.
 - 5.1.1. Consciència d'un mateix.
 - 5.1.2. Consciència social.
 - 5.1.3. Autogestió.
 - 5.1.4. Gestió de les relacions.
- 5.2. Tècniques i estratègies.
 - 5.2.1. Estratègia de guanyar-guanyar (win-win) en la negociació.

