

Com trobar feina amb més de 45 anys - Talent sènior

SOL/OE1

OBJECTIUS

Durant les 12h treballarem per aconseguir els següents objectius:

- Capgirar la visió negativista de la recerca de feina d'un sènior, en molts casos aturats de llarga durada
- Saber com dissenyar una estratègia de recerca de feina proactiva i útil segons el perfil de cada alumne i segons l'objectiu de lloc de treball desitjat, prioritant moures pel "Mercat Ocult"
- Agafar consciència de la importància per a un sènior de la learnability, upskilling, reskilling, networking, marca personal i marca digital... per aconseguir una nova ocupació sempre escoltant les necessitats del Mercat de Treball

PERFIL PARTICIPANTS

Persones en procés de recerca de feina majors de 45 anys.

METODOLOGIA

Anirem treballant durant les 12h les competències, formacions, experiència i actitud que permeten tenir un índex d'ocupabilitat alt pel nostre perfil i segons les demandes del Mercat de Treball. El format és de classe totalment pràctica i participativa, on combinem explicacions i exercicis per anar assolint els conceptes. S'utilitzarà diverses metodologies com la pluja d'idees, el role playing, visionat i posterior debat de vídeos, etc.

CONTINGUTS

Continguts - Sessió Presencial 1 4 hores

- Situació actual del Mercat de Treball - VUCAH –
- Canvi del model de la carrera professional de 3 etapes a múltiples etapes - Tendències de futur - 4- Edatisme - Per què el Talent Sènior és exclòs dels processos de selecció? -
- Xifres sobre el Talent Sènior, longevitat, esperança de vida...
- Professions més demandades
- Competències més demandades
- Índex d'ocupabilitat - Upskilling i Reskilling pel Talent Sènior –
- La Learnability –
- L'EPRA - Entorn Personal i Relacional d'Aprenentatge
- Pel·lícula ERO - Expedient de Regulació d'Ocupació
- Debat
- Recerca de feina amb portals, ETTs, consultores, metacercadors...
- Les claus del Currículum per a un sènior
- Els ATS per cribar CV
- El món de la GIG economy - Hores sessió:
- Les plataformes: tipus i característiques –
- Exercici del DAFO -
- 20- Exercici la Línia de la vida

DADES DE L'EMPRESA

NOM CONSULTORA

Cèlia Hil Morgades

Persona de contacte:

Cèlia Hil

Telèfon: 626 836 091

Correu: celiahil@gmail.com

Web: www.celiahil.com

DETALLS D'INTERÈS

• EXPERTS

Cèlia Hil

• MODALITATS DISPONIBLES

Presencial: 3 sessions

Virtual: 3 sessions

• EQUIPAMENT NECESSARI

(segons cada modalitat)

- Canó de projecció i pantalla

- Altaveus

- Pissarra o paperògraf

- Connexió a internet

- Aplicació en línia a utilitzar.

Especifiqueu: Zoom

• DURADA DE L'ACTIVITAT

12 hores

• COST TOTAL DE L'ACTIVITAT

1.200 €

impostos indirectes inclosos

CONTINGUTS (continuació)

Continguts - Sessió Presencial 2 4 hores

- La importància del Mercat Ocult
- De cercar feina reactivament a generar oportunitats proactivament
- L'auto candidatura -
- La gestió de la Marca Personal i Marca Digital / CV Social / Identitat Digital
- El nethunting -
- Fes que et trobin a LinkedIn, Twitter, Facebook, Instagram, Xing, beBee, Womenalia... -
- Informa't sobre les empreses objectius: Glassdoor -
- La gestió del temps - Disseny d'un horari setmanal -
- L'opció de l'emprenedoria -
- Plataformes com Asencat, Secot, Generación SAVIA... –
- Programa ReEmpresa per a emprenedors
- Hàbits per a mantenir una bona actitud positiva en el dia a dia: alimentació, esport, amics... -
- Dinàmica Hàbits sans i adaptatius -

Continguts - Sessió Presencial 3 4 hores

- La importància de la Xarxa de Contactes pel talent sènior. Com recuperar-la, com revitalitzar-la i mantenir-la
- Com treballar el networking -
- Dinàmica de creació de targetes de visita tradicionals i digitals -
- Què cal tenir en compte en el networking offline i online. Lloc on anar, què preparar, què fer després... –
- L'elevator Pitch - Visionat d'un exemple bo i dolent, anàlisi. El·laboració del nostre propi discurs i pràctica -
- Dinàmica de networking entre els alumnes –
- L'entrevista de feina - Punts a tenir en compte si ets sènior -
- Visionat d'entrevistes de treball, amb anàlisi i col·loqui -
- Role Playing d'una entrevista de selecció entre els alumnes amb preguntes específiques per a sèniors. Anàlisi posterior -
- Tancament del curs amb la dinàmica: Què ens emportem? -

Continguts - Sessió Virtual 1 4 hores

- Situació actual del Mercat de Treball - VUCAH -
- Canvi del model de la carrera professional de 3 etapes a múltiples etapes
- Tendències de futur -
- Edatisme - Per què el Talent Sènior és exclòs dels processos de selecció? –
- Xifres sobre el Talent Sènior, longevitat, esperança de vida... -
- Professions més demandades -
- Competències més demandades -
- Índex d'ocupabilitat -
- Upskilling i Reskilling pel Talent Sènior -
- La Learnability –
- L'EPRA - Entorn Personal i Relacional d'Aprenentatge
- Pel·lícula ERO - Expedient de Regulació d'Ocupació
- Debat -
- Reserca de feina amb portals, ETTs, consultores, metacercadors... –

Continguts - Sessió Virtual 1 4 hores

- Situació actual del Mercat de Treball - VUCAH –
- Canvi del model de la carrera professional de 3 etapes a múltiples etapes -
- Tendències de futur –
- Edatisme - Per què el Talent Sènior és exclòs dels processos de selecció? -

CONTINGUTS (continuació)

- Xifres sobre el Talent Sènior, longevitat, esperança de vida... –
- Professions més demandades -
- Competències més demandades - Índex d'ocupabilitat -
- Upskilling i Reskilling pel Talent Sènior –
- La Learnability -
- L'EPRA - Entorn Personal i Relacional d'Aprenentatge
- Pel·lícula ERO - Expedient de Regulació d'Ocupació -
- Debat - Hores sessió: 0.3
- Reserca de feina amb portals, ETTs, consultores, metacercadors... -
- Les claus del Currículum per a un sènior –
- Els ATS per cribar CV –
- El món de la GIG economy -
- Les plataformes: tipus i característiques –
- Exercici del DAFO
- Exercici la Línia de la vida –

Continguts - Sessió Virtual 2

- La importància del Mercat Ocult... NOTA: (Igual que en presencial), no em permet crear més línies. - Hores sessió:

Continguts - Sessió Virtual 3

- La importància de la Xarxa de Contactes pel talent sènior... NOTA: (Igual que en presencial), no em permet crear més línies. - Hores sessió: 0.4