

FITXA DIDÀCTICA JORNADA POLIESPORTIVA



Ajuntament de
Sant Celoni

DADES GENERALS DE L'ACTIVITAT

Títol: Jornada poliesportiva: escalada en rocòdrom i tir amb arc

A quin curs s'adreça: 6è de Primària

Entitat que l'organitza: Ajuntament de Sant Celoni.

Lloc on es realitza: CME Sot de les Granotes

Durada: 3 hores

Dades de contacte: Carles Salgado..Àrea de Serveis a les persones – Àmbit d'Esports.
Telèfon 938641213 C/e: esports@santceloni.cat

ESTRUCTURA DE L'ACTIVITAT

Treball previ a l'aula:

- En ser esports molt específic no hi ha treball previ a l'aula.

Què ha de fer l'alumnat durant i després de l'activitat?

- Durant l'activitat el grup classe es divideix en dos per treballar l'escalada i el tir amb arc i després en fa una valoració
-

ASPECTES METODOLÒGICS

Com es fonamenta la curiositat, la creativitat, l'autonomia i la iniciativa de l'alumnat?

- En tractar-se d'activitats poc habituals a l'aula fan que siguin molt motivadores per als alumnes.
-

PLANTEJAMENT COMPETENCIAL

Objectius de l'activitat:

- Fomentar i promocionar l'activitat física entre els alumnes de 5è
- Donar a conèixer esports minoritaris
- Descobrir instal·lacions esportives municipals de Sant Celoni

Com es potencia el treball cooperatiu?

- Els alumnes col·laboren entre ells durant l'escalada i en el tir amb arc s'organitzen competicions per equips.

Materials que s'utilitzen per dur a terme l'activitat

- Arcs, fletxes i dianes.
- Cordes, cascs i arnesos

Competències i continguts clau marcats pel Departament d'Ensenyament:

ÀMBIT DE L'EDUCACIÓ FÍSICA

Dimensió expressió i comunicació corporal

Competència 5

Comunicar vivències, emocions i idees utilitzant els recursos expressius del propi cos

Orientació espaciotemporal:

- Percepció de l'espai
- Percepció del temps
- Orientació a l'espai en relació amb un mateix
- Orientació a l'espai en relació amb els altres
- Interacció del propi cos amb l'espai
- Interacció del propi cos amb el temps
- Apreciació de velocitats, trajectòries, distàncies i direccions

Esforç i superació:

- Apreciació de l'esforç individual i col·lectiu
- Apreciació de la voluntat de superació individual i col·lectiva
- Apreciació de l'esforç i la superació en comparació amb un mateix

Cooperació i respecte:

- Interdependència positiva
- Responsabilitat individual i de grup
- Interacció estimuladora
- Habilitats socials interpersonals: resolució de conflictes, presa de decisions, capacitat d'arribar a acords...
- Respecte per les normes
- Respecte pels companys independentment del nivell d'habilitat
- Respecte pels companys independentment del gènere
- Respecte pels companys independentment del seu origen o condició

Resolució de situacions motrius:

- Situacions motrius en entorns coneguts i estables.
- Situacions motrius en entorns variats.
- Situacions motrius en l'entorn proper.
- Situacions motrius en entorns no habituals.

Continguts específics de l'activitat

- Tècnica d'escalda en rocòdrom
- Tir amb arc a dianes fixes