


ESCOLA BRESSOL EL BLAUET

MENÚ PRIMAVERA/ESTIU MAIG 2019

		DIMECRES 1	DIJOURS 2	DIVENDRES 3
		FESTA DEL TREBALL 	Sopa minestrone ECO amb brou vegetal	Mongeta tendra amb patates ECO al vapor
			Truita de patates amb amanida d'enciam ECO	Croquetes de bacallà amb amanida de pastanaga a daus
			Fruita de temporada ECO	logurt natural sense ensucrar
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOURS 9	DIVENDRES 10
Arròs ECO a la cubana amb salsa de tomàquet	Crema de mongetes seques ECO	Espirals ECO a la napolitana	Verdura tricolor ECO (Bròquil, patates i pastanaga)	Patates estofades amb verdures ECO
Filet de lluç a la planxa amb amanida de pastanaga ratllada	Truita francesa amb amanida d'enciam ECO	Filet de bruixa al forn amb amanida d'enciam	Filet de bacallà arrebossat sense ou amb amanida	Hamburguesa de cigrons casolana amb amanida de tomàquet
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Macedònia de fruita ECO	logurt natural sense ensucrar
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOURS 16	DIVENDRES 17
Crema de carbassó ECO amb rostes de pa	Amanida variada	Macarrons ECO amb salsa de tomàquet	Bledes amb pastanaga	Mongeta tendra amb patates ECO al vapor
Hamburguesa de lleties casolana amb amanida de tomàquet	Arròs ECO a la cassola amb peix	Truita de carbassó amb amanida de bastonets de pastanaga	Cigrons ECO estofats amb verdures i patates	Filet de bacallà arrebossat amb amanida d'enciam ECO i blat de moro
logurt natural sense ensucrar	logurt natural sense ensucrar	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOURS 23	DIVENDRES 24
Arròs ECO a la cubana amb salsa de tomàquet	Mongeta tendra amb pastanaga	Llacets ECO saltejats amb formatge	Trinxat de la cerdanya (col i patata saltejat amb all aixafat)	Sopa minestrone ECO amb brou vegetal
Filet de bruixa arrebossat amb amanida d'enciam	Lleties ECO estofades amb verdures	Filet de lluç al forn amb lit de verduretes	Truita francesa a/amanida de tomàquet	Filet de bacallà al forn amb patates fregides
logurt natural sense ensucrar	Rodanxes de taronja ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOURS 30	DIVENDRES 31
Sopa de pasta ECO amb brou vegetal	Crema de carbassa ECO amb rostes de pa	Paella de peix d'arròs ECO	Mongeta tendra amb patata ECO al vapor	Cigrons ECO estofats amb verdures
Mongetes seques aixafades amb forquilla	Llimanda a la planxa amb amanida de canonges	Truita francesa amb amanida de pastanaga a rodanxes	Filet de lluç a la planxa amb amanida de tomàquet	Filet de bacallà al forn (amb patates, ceba i pebrot vermell)
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	logurt natural sense ensucrar	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO
BERENAR				
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
Entrepà d'alvocat + fruita	Yogurt natural + fruita	Entrepà de formatge + fruita	Yogurt natural + fruita	Entrepà d'olivada + fruita