

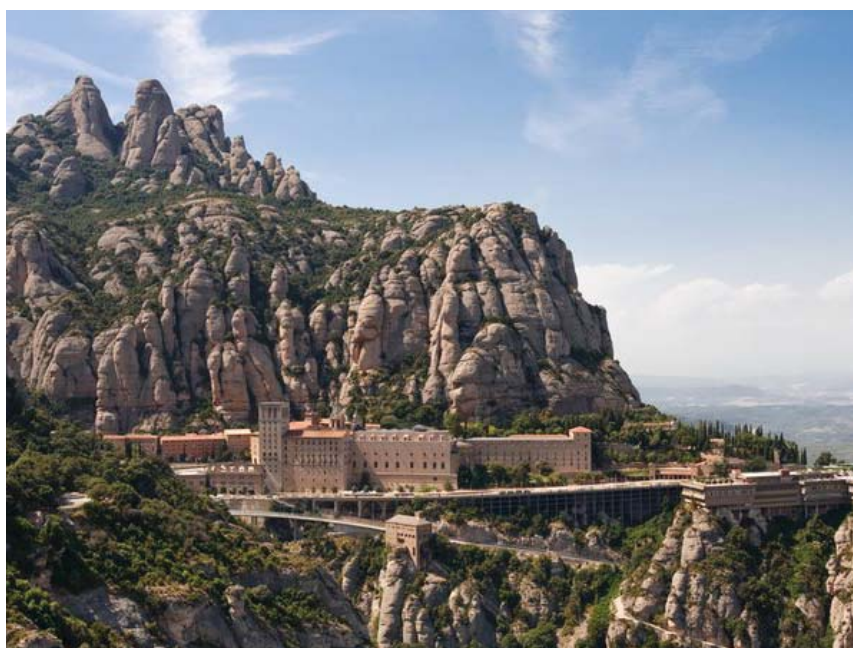
ELS 100 CIMS | MONTSERRAT

## L'Elefant i la Miranda de Santa Magdalena

Montserrat és una de les muntanyes més emblemàtiques de Catalunya. El paisatge montserratí és el resultat d'una intensa erosió i la seva inconfusible silueta que s'alça a la Catalunya Central, fa que sigui fàcilment localitzable des dels Pirineus fins a les serralades litorals. Són molts els llocs de gran interès i també molts els itineraris que podem fer seguint els seus camins.

### ITINERARI

Canal del Pou del Gat, Pla de la Trinitat, l'Elefant (Roca de Sant Salvador), Coll de la Canal Plana, Pla dels Ocells, Camí de Sant Joan a Sant Jeroni, Escales de Jacob, La Miranda de Santa Magdalena, Ermites de Sant Onofre i Sant Joan, Estació superior funicular de Sant Joan, Pas dels francesos-monestir de Montserrat- Camí dels Degotalls.



### DADES TÈCNIQUES

#### DATA

DISSABTE 28 de febrer

#### HORA SORTIDA

07:30h del matí

#### LLOC SORTIDA

pl. Comtes del Montseny

#### MITJÀ TRANSPORT

Cotxes Particulars

#### PROPOSA LA SORTIDA

Carles Montoriol

**DIFICULTAT** Es apte per a tothom avesat a caminar per muntanya

#### DURADA

04:30h aprox.

#### RECORREGUT

10,5km aprox.

#### DESNIVELL

+/- 770m

**CAL PORTAR** Equipament personal per un dia d'excursió: esmorzar i dinar, roba d'abric, paravent impermeable, calçat adient

#### INSCRIPCIONS

Imprescindible confirmar l'assistència abans del dijous 26 de febrer

- dimarts i dijous

de 19 a 21h al local

- al telèfon del CESC

93 867 5213

- a en Carles Montoriol

93 867 4662