

MUNTANYA I ESQUÍ |

## El Puig de Coma d'Or amb raquetes o esquí de muntanya

Aquesta sortida és compartida amb els companys de la secció d'esquí que aniran a esquiar a les pistes de Porté Puymorens; per això, en el camí d'anada, pararem a llogar el material d'esquí necessari. Els que no pugueu llogar les raquetes al CESC, les podreu llogar al mateix lloc.

Començarem la ruta al **coll de Puymorents** (1920m) per la **Coma d'Engràcies** fins arribar a la **Portella de la Coma d'Engràcies** (2534m). Baixarem uns 30m fins la **Portella de Cortal Rossó**, des d'aquí veurem sota nostre l'**Estany de Coma d'Or**, flanquejarem per l'esquerra el **Cap de Llosada** i finalment arribarem al cim del **Puig de Coma d'Or** (2826m) des d'on podrem gaudir (si el temps ho permet) de magnífiques vistes sobre el Puig Pedros de Lanós, del que només ens separarà la Portella Roja, l'Estany de Lanós, el Carlit, i de bona part de l'Arieja.

La baixada la farem pel mateix camí de pujada.



### DADES TÈCNIQUES

#### DATA

Diumenge 25 de gener

#### HORA SORTIDA

06:00h del matí

#### LLOC SORTIDA

pl. Comtes del Montseny

#### MITJÀ TRANSPORT

Autocar

#### PREU (opció raquetes)

Socis CESC 13 euros

No socis 20 euros

Menors 14 anys 7 euros

#### COORDINA LA SORTIDA

Quico Fernandez

**DIFICULTAT** És un cim que no revesteix cap mena de dificultat tècnica, només el desnivell (900m) pot fer una mica dura l'ascensió

**RECORREGUT** Si algú no vulgués fer tot el recorregut, podria quedar-se al llac de la Coma d'Or i esperar que la resta baixin

**DURADA** 06-07h aprox.

**RECORREGUT** 14km aprox.

**DESNIVELL** +/- 900m

#### INSCRIPCIONS

Imprescindible confirmar l'assistència abans del dijous 22 de gener

- dimarts i dijous

de 19 a 21h al local

- al telèfon del CESC

93 867 5213

- a en Quico Fernandez

93 867 5204 (de 20 a 22h)

maria\_10lofeu@hotmail.com



### **CAL PORTAR**

Raquetes o esquís de muntanya, grampons i piolet, paraneus, bastons, esmorzar i dinar, beure suficient per passar el dia (no trobarem aigua durant el recorregut), equipament personal (ulleres de sol, crema solar, roba d'abric, màquina de fer fotos, calçat adequat per la neu, etc)

### **LLOGUER DE MATERIAL**

Si algú no tingues la possibilitat de tenir tot el material necessari (esquís, raquetes, grampons) podem parar a Puigcerdà per llogar-lo.

Ja només falta que faci unes bones nevades perquè puguem gaudir d'un bon dia a la neu (si no hi hagués prou neu per anar amb raquetes faríem el mateix recorregut però sense raquetes).