

GASTRONÒMICA | MASSÍS DE CADIRETES

Cim del Montclar (406m) i la Pedralta (306m)



INTRODUCCIÓ El massís de les Cadiretes, també anomenat massís de l'Ardenya o Sant Grau, és un conjunt de muntanyes situades a la zona litoral de les comarques de la Selva, el Gironès i el Baix Empordà.

Hi destaquen cims com el Puig de les Cadiretes (518m), Montagut (505m), Puig Ventós (423m), Puig de les Cols (417m) i el Montclar (406 m).

Aquesta sortida de natural circular ens permetrà conèixer la vessant nord i de llevant del massís de Cadiretes. L'anada es farà amb l'objectiu de coronar el cim del Montclar (406m). Es tracta d'una muntanya que pertany al municipi de Santa Cristina d'Aro. El cim és ample, arrodonit, pedregós i amb una vista extraordinària.

Tot tornant prendrem el camí cap a la zona de Pedralta (306m) on farem cim i gaudirem d'una excel·lent perspectiva de la vall del Ridaura.

ITINERARI I RECORREGUT (Circular) Començarem la nostra sortida des de **Can Llaurador**, on prenem un pista forestal planera que travessa per bosc d'Eucaliptus. En poca estona trobarem **el menhir de Can Llaurador**. Continuem per la pista fins arribar a un cruïlla amb un senyal. És en aquest punt del recorregut on ens dividirem en dos grups amb el mateix objectiu de fer cim en el **Montclar (406m)**, un dels **100 Cims de la FEEC**: el dels més intrèpids i sense por a les alçades que gaudeixin amb l'adrenalina de passar trams amb cadenes i ponts penjants; i el grup dels tranquils.

Els primers agafaran el camí de la dreta, un sender local que els portarà fins a un primer turó en el qual hi ha una capella. En aquest punt comença la grimpada als **Carcaixells** (un conjunt de doms granítics o crestes rocoses – s'assemblen als Castelletes de les Agudes -) amb l'ajuda de cadenes fixades a les roques. Després d'un primer tram d'ascens, trobarem el pont penjant. Continuarem fins arribar al **pas de la Canaleta**, un pas de muntanya on hi ha un encreuament de camins amb senyal de sender local que indiquen entre d'altres direccions, al cim del Montclar. Continuem direcció el Montclar i trobem el **collet del Montclar**. Allà és on es reuniran els dos grups.

DADES TÈCNIQUES

DATA

Diumenge 16 novembre

HORA SORTIDA

08:00h del matí

LLOC SORTIDA

pl. Comtes del Montseny

MITJÀ TRANSPORT

Cotxes Particulars

PROPOSTA LA SORTIDA

Joan Torras i Sefa Martínez

DIFICULTAT

És apta per tot-hom avesat a caminar

RECORREGUT

12km aprox.

DESNIVELL

340m

DURADA

04:00/4:30h

PREU MENÚ

17 euros

CAL PORTAR

Equipament personal d'acord al temps

que faci, esmorzar, beguda i calçat adequat

INSCRIPCIONS

Imprescindible confirmar

l'assistència abans del

diumenge 09 novembre

- dimarts i dijous

de 19 a 21h al local

- al telèfon del CESC

93 867 5213

- a en Joan Torras

605 281 131

Els segons agafaran el camí de l'esquerra, aquest camí manté l'aspecte de pista forestal fins a transformar-se en un corriol que s'enfila, seguint un torrent, un desnivell força significatiu fins a una altra pista forestal. Es segueix la pista forestal cap a la dreta fins arribar a **Coll del Cep**. En aquest coll hi ha indicat el Montclar. Quan ens hi dirigim arribarem al collet del Montclar. Allà és on es reuniran els dos grups.

Una vegada els dos grups s'hagin reunit, junts aniran cap al Montclar, en una curta ascensió. Reprendrem el camí i altre cop ens trobarem al collet del Montclar. Allà prendrem el sender local direcció Coll del Cep (que alguns ja hauran trepitjat) i continuarem pel mateix sender fins al **Coll de Sant Baldiri**. Sense deixar aquest sender i llavors convertit en corriol, anirem fent camí de tornada amb l'objectiu d'arribar a **Pedralta (306m)**. Allà trobarem un mirador on gaudirem un cop més de les vistes de la vessant interior i del mar amb la costa i Sant Feliu de Guíxols. Finalment, prendrem un corriol de baixada que queda als peus del mirador i que ens portarà tot crestejant fins a Can Llaurador.

COM ARRIBAR-HI (40 Minuts) Sortirem de la Plaça Comtes del Montseny, direcció Hostalric per la carretera C-35. A Hostalric prenem l'autopista AP-7 direcció Girona fins la sortida nº 9A (Lloret de mar / Sant Feliu) i llavors agafarem l'autovia C-35 / C-65 fins a la sortida nº 5 (Sta. Cristina d'Aro / Solius). A 500 m a la dreta prenem la carretera GIV-6611 direcció Solius. A 1 km, a l'alçada del Restaurant Mas Pla, girarem a l'esquerra per un camí sorrenc direcció Can Llaurador, on deixarem els cotxes i començarem l'itinerari. Total 50 km. Preu Autopista 1,15 euros.

DINAR AL RESTAURANT CAN PANEDES DE LLAGOSTERA Can Panedes és un restaurant obert des de 1966, on gaudirem d'un menú especial per nosaltres de la millor cuina tradicional catalana.

El menú consta de 4 primers i 4 segons, a escollir. Inclou el postre, el pa, l'aigua i el vi.

El menú està configurat per poder escollir entre diferents plats:

- Arròs mar i muntanya caldós a la cassola
- Croquetes casolanes amb amanida variada.
- Timbalet de Bacallà esqueixat amb mongetes, anxoves, pebrot escalivat, tomàquet concasè i oliva dolça Grega
- Fulla de Roura i Mezclum d'amanides amb formatge de Cabra gratinat, pera i fruits secs de codony.
- Llobarro fresc a la brasa amb verdures de mercat al grill i romesco casolà d'ametlla.
- Pollastre rostit com es feia a pagès amb bresa, rosta, salsitxes i patates de l'hort.
- Peus de porc a la brasa amb mongetes de Santa Pau saltejades.
- Botifarra artesana de la casa a la brasa amb mongetes saltejades
- Arròs mar i muntanya caldós a la cassola.

El preu acordat és de 17 euros. Durant l'esmorzar es facilitarà el menú descrit, perquè cadascú triï a priori allò que més li convingui.