

ALPINISME | POSETS

## La Forqueta



**DISTÀNCIA:** 16km

**DURADA:** Unes 07:30h +/- . Amb un important desnivell acumulat.

**DESNIVELL:** Dissabte, dia de la sortida, uns 1300m.

**DIFICULTAT TÈCNICA:** Molt alta. En funció de la quantitat de neu. La part de la pujada no presenta problemes, però la cresta final sí, i de gran dificultat.

**DIFICULTAT FÍSICA:** Alta. Salvarem un desnivell de 1267m que junt a les 07:30 h de jornada requereix un bon estat de forma.

**TIPUS DE VIA:** Camí de neu, roca i glaç.

### EQUIP NECESSARI:

**Material per la sortida:** arnés, piolet, grampons, 2 mosquetons, casc, 1 daisy, 2 cintes de 120m/m, roba d'abric i material personal.

**Material de pernocta:** Refugi, tenda o funda bivac, sac de plomes.

**Menjar:** Sopar divendres, esmorzar, dinar i sopar de dissabte i esmorzar i dinar de diumenge.



### DADES TÈCNIQUES

#### DATA

Cap de setmana  
12 i 13 d'abril

#### HORA SORTIDA

20h tarda, divendres 11

#### LLOC SORTIDA

pl. Comtes del Montseny

#### MITJÀ TRANSPORT

Cotxes Particulars

#### PROPOSTA LA SORTIDA

Miquel Pérez

**DESNIVELL** +1300m aprox.

**DURADA** 07:30h aprox.

#### INSCRIPCIONS

Imprescindible confirmar l'assistència abans del dijous 10 d'abril

- dimarts i dijous

de 19 a 21h al local

- al telèfon del CESC

93 867 5213

- a en Miquel Pérez

617 421 458



### INICI DE LA RUTA

Començant a les **Bordes de Viadós** (1745m) descendim a la dreta per creuar el **riu Cinqueta**. Seguirem el sender i, sense necessitat de creuar el riu del barranc de la Rivereta, seguirem a l'esquerra les senyals. Travessarem el bosc per una pendent forta i remuntarem els contraforts fins que sortim a un pla. Poc després passarem al costat dels cartells que indiquen l'accés als **Ibones de Millaris** a la dreta, però seguirem fins el **Collado d'Eriste** (2830m). En aquest punt girarem a l'esquerra.

En primer lloc tirarem per l'esquerra, i després per la dreta cap a l'espuló rocallós passant per unes xemeneies. Així sortirem a la pedrera entre les dos cims. Al coll remuntarem per la dreta pels blocs rocallosos per arribar al cim.

### OPCIONS

Depenent de l'estat de la neu, el temps i etc., sempre hi haurà un pla B.